***SW Beerlage-Holthausen bewegt Viele vielseitig!***

***30.07. bis 05.08.2016***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Samstag, 30.07. | 13:00 Uhr15:00 Uhr(über dem Kindergarten) | JuxturnierYoga zum Kennenlernen Bild in Originalgröße anzeigen   |
| Sonntag, 31.07. Bild in Originalgröße anzeigen   | 11:00 Uhr(Sportplatz) | Workshop „Laufen/Nordic Walking“ Informationen und Tipps von kompetenten Referenten(Nordic Walking-Stöcke werden gestellt)  |
| 25 JahreTennisabteilungSWB | Ab 11:00 Uhr(Tennisplatz)  Bild in Originalgröße anzeigen   | Schnuppertennis – Spiel und Spaß mit dem Tennisball (Schläger sind vorhanden) |
| Montag, 01.08. | 19:15 Uhr | SWB II : VFL Billerbeck III |
| Dienstag, 02.08. | 19:00 Uhr19:30 Uhr | Fitness für Alle SWB I : SW Havixbeck I |
| Mittwoch, 03.08. | 19:00 Uhr | B-Jugend-SpielSW Damen-Spiel |
| Donnerstag, 04.08. | 19:00 Uhr | Zumba Zumba SWB TUS Laer 08 (Alte Herren) |
| Freitag, 05.08.Salvatore hat für 1 Tag eine Filiale!  Bild in Originalgröße anzeigen   | 17:30 Uhr17:45 Uhr18:15 Uhr19:05 Uhr19:30 Uhr | Baminilauf 500 mSchülerlauf 1000 m5 km LaufSchülerlauf 2,5 kmHobbylauf 2,5 km10 km Lauf |

Musik, Imbiss und Getränke runden das Programm ab!

***SW Beerlage-Holthausen bewegt Viele vielseitig!***

***30.07. bis 05.08.2016***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Samstag, 30.07. | 13:00 Uhr15:00 Uhr(über dem Kindergarten) | JuxturnierYoga zum Kennenlernen Bild in Originalgröße anzeigen   |
| Sonntag, 31.07. Bild in Originalgröße anzeigen   | 11:00 Uhr(Sportplatz) | Workshop „Laufen/Nordic Walking“ Informationen und Tipps von kompetenten Referenten(Nordic Walking-Stöcke werden gestellt)  |
| 25 JahreTennisabteilungSWB | Ab 11:00 Uhr(Tennisplatz) Bild in Originalgröße anzeigen   | Schnuppertennis – Spiel und Spaß mit dem Tennisball (Schläger sind vorhanden)  |
| Montag, 01.08. | 19:15 Uhr | SWB II : VFL Billerbeck III |
| Dienstag, 02.08. | 19:00 Uhr19:30 Uhr | Fitness für Alle SWB I : SW Havixbeck I |
| Mittwoch, 03.08. | 19:00 Uhr | B-Jugend-SpielSW Damen-Spiel |
| Donnerstag, 04.08. | 19:00 Uhr | Zumba Zumba SWB TUS Laer 08 (Alte Herren) |
| Freitag, 05.08.Salvatore hat für 1 Tag eine Filiale!  Bild in Originalgröße anzeigen   | 17:30 Uhr17:45 Uhr18:15 Uhr19:05 Uhr19:30 Uhr | Baminilauf 500 mSchülerlauf 1000 m5 km LaufSchülerlauf 2,5 kmHobbylauf 2,5 km10 km Lauf |

Musik, Imbiss und Getränke runden das Programm ab!